

درس خواندن از خانه: معلومات برای والدین و مواظبین

مشوره، راهنمایی و منابع برای حمایت کودکان هنگام درس خواندن در خانه.

در باره درس خواندن در خانه

مهمترین کاری که شما میتوانید برای کمک فرزندان تان در درس خواندن در خانه انجام دهید، ادامه دادن روال روزانه حمایت و تشویق است. هیچ کس از شما انتظار ندارد تا معلم و یا متخصص مضمون درسی باشید. مهم است که از ارتباطات مکتب با فرزند تان با خبر باشید. مکتب فرزند شما:

- به طور واضح مسئولیت های معلم فرزند شما را و همچنین آنچه متعلمین، والدین و مواظبین باید انجام دهند را به اطلاع برسانند
 - فعالیتهای درس خواندن را برای انجام فرزند تان فراهم می کند
 - با والدین و متعلمین از طریق شیوه های عادی مانند وبسایت مکتب، خبرنامه ها و ایمیل ارتباط برقرار می کند
 - به والدین و متعلمین در مورد سامان های آنلاین که فرزند شما میتواند برای کمک در درس خواندن شان در خانه استفاده کنند مشوره می دهد.
- اگر شما یک کمپیوتر و اینترنت در خانه نداشته باشید، مکتب با شما تا در باره اینکه فرزند شما نیاز به امانت گرفتن را دارد و اینکه فرزند شما چگونه مطالب آموزشی را دریافت کند، با شما در تماس خواهد شد.

ایجاد محیط مناسب برای درس خواندن

هر خانه متفاوت است. در صورت امکان، درس خواندن باید در جای مورد استفاده مشترک خانواده صورت گیرد. بطور مثال، اطاق نشیمن یا طعام خوری. این جا ها از اطاق خواب بهتر می باشند، جایی که طفل شما ممکن است احساس انزوا کند و نظارت بر او می تواند سخت تر میباشد.

باید مکانی باشد که:

- در مواقعی ساکت باشد
- جایی که شما و بزرگسال دیگری حضور داشته باشید.

مسئولیت های شاگردان در هنگام درس خواندن از راه دور

بسته به سن و صنف فرزند تان، از او انتظار میرود که:

- به طور منظم پیام ها و پیشنهادات معلم را در سیستم عامل دیجیتالی زیر نظر داشته باشد
- هنگام انجام کار ها به بهترین وجه که می تواند کار خود را انجام دهند
- تمام تلاش خود را برای انجام کار ها به موقع و در مهلت تعیین شده انجام دهند
- با معلمان به طور اشکار ارتباط بر قرار کرده و هر گونه نگرانی یا مسئله ای را با ایشان مطرح کند
- از دستور العمل های رفتاری مکتب خود پیروی نماید.

ایجاد عادت ها و توقعات

چون فرزند شما در خانه درس می خواند مهم است برای حمایت از او یک برنامه روزانه ایجاد کنید. این کار محیطی را ایجاد و او را به درس خواندن تشویق میکند.

برای کمک فرزندتان، آغاز و پایان هر روزتان با یک چک کردن باشد تا:

- راهنمایی هایی را که از معلم دریافت میکنند را کاملاً روشن و واضح درک کند
- به او کمک کنید که خود را منظم ساخته و اولویت های لازم برای درس خواندن از خانه را معین نماید.
- او را برای استراحت منظم با ورزش تشویق کنید. احتمالاً مکتب شما پیشنهاد هایی برای فعالیتهای او ارائه خواهد کرد.
- عادت های صحتی غذا را تشویق کنید و مطمئن شوید که به اندازه کافی آب بنوشد.
- کوشش کنید که وقت خواب او، بخصوص برای خُرد سالان عادی باشد.

مدیریت وقت در صفحات کمپیوتر و ایمنی آنلاین

از آنجا که احتمالاً فرزند شما آنلاین وقت میگذراند، مهم است که در مورد ایمنی آنلاین با آنها صحبت کنید. این به آنها کمک میکند تا انتخاب های دیجیتالی خوبی داشته باشند و مسئولانه از اطلاعات و ارتباطات استفاده کنند.

ممکن است شما با فرزندانتان در این موارد صحبت کنید:

- تنها از سامان های توصیه شده آنلاین توسط مکتب و یا وزارت تعلیم و تربیه (DET) استفاده کند
- هنگام برقراری ارتباط آنلاین، دقیقاً مانند صحبت کردن رو به رو احترام را رعایت کند
- استفاده از دستگاه های دیجیتالی در خانه در حضور سایرین باشد

برای مشوره بیشتر در باره ایمنی آنلاین (به زبان انگلیسی) برای والدین و مواظبین بروید به: www.esafety.gov.au

چک کردن سلامت روانی و صحتمندی

مهم است که روزانه وقت بگذارید و وضعیت سلامت روانی و صحتمندی فرزندتان را چک کنید.

ممکن است مدتی طول بکشد تا فرزند شما برای درس خواندن و تغییراتی مانند ندیدن همصنفی ها به شیوه حضوری، با روال جدید سازگار شود. هر کودک نسبت به شرایط جدید واکنش متفاوت نشان میدهد - احساس غم، ناامیدی، اضطراب و حتی عصبانیت طبیعی است.

شما میتوانید به فرزندتان کمک کنید با:

- برای گفتگو در مورد احساس وی و گوش دادن به آنچه که میگوید فرصتی فراهم باشد
 - شناسایی کار های که میتواند خود او یا با شما انجام دهد تا نگرانی های احتمالی وی برطرف شود
 - از او پرسان کنید که در باره درس خواندن از راه دور چه احساس میکند، و آیا چیزی وجود دارد که شما به او کمک کنید.
- اگر شما کدام نگرانی دیگری در باره سلامتی و صحتمندی فرزندتان دارید، لطفاً برای کمک با مکتب در تماس شوید.

مشوره برای والدین و مواظبین اطفال با نیاز های اضافی

اگر فرزند شما نیاز های اضافی دارد، باید با معلم آنها در مورد برنامه آموزش فردی صحبت کنید. این راهنمایی برای درس خواندن در خانه کمک میکند.

در صفحه وب سایت والدین DET (www.education.vic.gov.au/parents) معلومات بیشتر به زبان انگلیسی برای کمک به والدین و مواظبین در درس خواندن از خانه وجود دارد.

یک راهنمایی مفصل (به زبان انگلیسی) به نام «درک مشکلات آموزشی برای والدین، راهنمایی عملی» وجود دارد: (Understanding learning difficulties for parents: a practical guide). این شامل مشوره های عملی در باره مشکلات یاد گرفتن و همچنین لست اپلیکشن های توصیه شده است. این در سایت www.uldforparents.com موجود است.

منابع و کمک برای املاء/ انشاء و حساب

علاوه بر منابع و مطالبی که مکتب شما در اختیار تان قرار میدهد، میتوانید از منابع زیر برای حمایت از فرزند خود در هنگام درس خواندن در خانه استفاده کنید. این منابع به زبان انگلیسی است:

املا/ انشا و حساب

نکاتی برای والدین و مواظبین برای یاد دادن مهارتهای املا و حساب از www.education.vic.gov.au دانلود شده میتواند. جستجو: در املا و حساب دخیل شوید (*get involved in literacy and numeracy*)

مسابقه کتاب خواندن صدراعظم ایالتی (پریمیر):

این مسابقه کودکان و متعلمین را تشویق میکند از تولد تا صنف 10 که یک تعداد کتابها را در جریان سال بخوانند و انرا آنلاین راجستر کنند. در <http://www.education.vic.gov.au/> راجستر کنید. جستجو: مسابقه کتاب خواندن پریمیر (*premiers reading challenge*)

ریاضی و حساب در خانه:

والدین و مواظبین نقش مهمی در پیشرفت مهارت های حساب اولاد های خویش دارند. مشوره و منابع برای خانواده ها از www.education.vic.gov.au دانلود شده میتواند. جستجو: ریاضی و حساب در خانه (*mathematics and numeracy at home*)

© State of Victoria (Department of Education and Training) 2020. Except where otherwise noted, material in this document is provided under a [Creative Commons Attribution 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) Please check the full [copyright notice](#)