



Australian Government

Department of Health

محافظت جامعه در برابر ویروس کرونا (COVID-19)

از آنجا که ما به سمت COVIDSafe زندگی را پیش می‌بریم، مهم است که در صورت مریض بودن در خانه بمانید. اگر علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا دارید، باید مشوره طبی در مورد انجام تست COVID-19 دریافت کنید. افرادی که علائم خفیف هم داشته باشند هنوز هم میتوانند ویروس را گسترش دهند.

آزمایش (تست) برای COVID-19

آزمایش مشخص میکند که بیماران مبتلا به COVID-19 هستند و به مقامات صحتی کمک میکند تا ویروس را ردیابی کنند.

تشخیص زودرس به این معنی است که شما میتوانید برای جلوگیری از انتشار ویروس به دوستان یا خانواده خود اقداماتی را بگیرید. اگر تب، سرفه، گلودرد یا تنگی نفس دارید، مهم است که آزمایش شوید.

آزمایش حتی از اهمیت بیشتری برخوردار است اگر مریض باشید:

- در این اواخر از خارج از کشور به استرالیا بازگشتید. هنگام ورود به استرالیا، تمامی مسافران به مدت 14 روز قرنطینه خواهند شد،
- شما در 14 روز گذشته با کسی که به COVID-19 مبتلا شده است، از نزدیک در تماس بوده اید،
- شما مراقبت های صحتی، مراقبت از سالمندان یا کارمند مراقبت از اقامتگاه یا یکی از کارمندان که با تماس مستقیم از مریض میباشد.

در کجا میتوانم آزمایش را انجام دهم؟

برای ترتیب آزمایش میتوانید با داکتر خود تماس بگیرید یا میتوانید به یک کلینیک تنفسی بروید. در صورت مراجعه به داکتر، مهم است که ابتدا با کلینیک تماس بگیرید و علائم خود را به آنها بگویید. این به آنها کمک میکند تا برای ورود شما آماده شوند و از سایر افراد در کلینیک محافظت کنند.

کلینیک های تنفسی، مراکز درمانی در سراسر کشور هستند که بر آزمایش افراد دارای علائم حاد عفونت تنفسی تمرکز دارند. برای یافتن کلینیک تنفسی در نزدیکی خود به، www.health.gov.au/covid19-clinics مراجعه کنید. ایالت یا قلمرو شما ممکن است کلینیک های دیگری داشته باشد که بتواند آزمایش را انجام دهد. شما میتوانید آنها را از طریق وب سایتهای صحت ایالت یا قلمرو خود پیدا کنید.

در صورت آزمایش برای ویروس، باید در خانه بمانید و از تماس با افراد دیگر خودداری کنید. ممکن است یک یا دو روز طول بکشد تا نتایج آزمون شما برگردد.

اگر علائم جدی مانند مشکل در نفس کشیدن دارید، باید برای مراقبت فوری صبحی به شماره 000 زنگ بزنید.

در متوقف کردن انتشار آن کمک کنید

برای محافظت از جوامع ما، همه باید به تمرین مسافت جسمی و نظافت خوب ادامه دهیم. اطمینان حاصل کنید که 1.5 متر از افراد دیگر فاصله دارید و در صورت مریضی در خانه خواهید ماند. دستان خود را با صابون و آب بشویید و سرفه و عطسه خود را به بازوی خود کنید. همه ما میتوانیم تلاش خود را برای کمک به متوقف کردن انتشار COVID-19 انجام دهیم.

برنامه COVIDSafe را دانلود کنید

اگر این کار را انجام نداده اید، برای کمک به محافظت از خانواده، دوستان و جامعه، اپ COVIDSafe را دانلود کنید. این اپ به مقامات صحت عمومی برای اطلاع رسانی به افرادی که با یک شخصی با ویروس کرونا در تماس بوده باشد، کمک میکند.

اطلاعات بیشتر در مورد COVID-19

این مهم است که از طریق منابع رسمی آگاهی دریافت کنید. به www.australia.gov.au مراجعه کنید، به لین کمپی ویروس کرونا به شماره 1800 020 080 یا به خدمات ترجمانی به شماره 131 450 زنگ بزنید.