



چه گونگی جمع اوری خوبی سواب (SWAB) کووید-19

این راهنما نحوه استفاده از سواب را برای جمع اوری نمونه تنفسی از گلو و بینی برای آزمایش به شما نشان میدهد. تنها در صورت درخواست داکتر، کلینیک آزمایش و یا مرکز جمع اوری باید یک نمونه را خود جمع کنید. شبکه آزمایشگاه صحت عمومی (Public Health Laboratory Network (PHLN)) این راهنما را برای کمک به شما آماده کرده است.

1 آمادگی

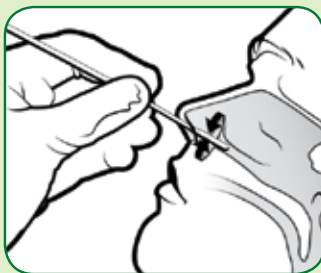
از همان سواب برای گلو و بینی خود استفاده کنید. داکتر یا فراهم کننده خدمات صحتی شما سواب را به شما میدهند. قبل و بعد از جمع اوری نمونه، دستان خود را ضد عفونی کنید یا انرا بشویید. یک کنترلر زبان (یک تکه چوب نازک و صاف مانند چوب ایس کریم) و آینه را آماده کنید.

2 سواب گلو



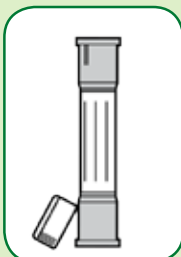
تیوب را از پاکت خارج کنید، سر انرا باز کنید و تیوب را روی یک سطح ثابت ایستاده بماند. سواب را از پاکت خارج کنید. سر نرم انرا رللس نکنید. سر خود را در مقابل آینه خم کنید و زبان خود را بیرون بکشید. از فشار دهنده بر زبان برای پایین نگه داشتن پشت زبان خود استفاده کنید. باید تانسل های خود را ببینید. بدون اینکه لبه های دهان یا زبان خود را لمس کنید، به آرامی پشت ناحیه گلو و تانسل خود را با سواب مالش دهید. سواب را بدون تماس دادن به دیگر قسمتهای دهان خود، بیرون بیاورید.

3 سواب کردن هر دو سوراخ بینی



سر همان سواب را 2-3 سانتی متر در سوراخ بینی خود داخل کنید (تا زمانی که احساس مقاومت کنید) اطمینان حاصل کنید که سواب به صورت افقی در امتداد کف سوراخ بینی شما عبور میکند. چندین بار سواب را به آرامی بچرخانید. همین مراحل را با سوراخ بینی دیگر خود تکرار کنید. سواب را در جای نگذارید

4 بسته بندی و تحویل کردن نمونه



با دقت نوک پر شده سواب را درون تیوب قرار دهید. برای برخی از بسته های آزمایش، شما باید انتهای سواب را بشکنید. سواب نشان می دهد که در کجا شکستاده شود. دستورالعمل راهنمایی بسته تست در صورت نیاز به شما برای انجام این کار میگوید. سر تیوب را به طور محکم بسته کنید تا هیچ سوراخ نداشته باشد. دستان را ضد عفونی کنید یا بشویید. مشخصات خود را روی لیبل تیوب بنویسید و برای نوع نمونه "جمع اوری خودی" را بنویسید. با پیروی از توصیه های آنها در مورد نحوه تحویل نمونه خودتان، نمونه را به داکتر یا فراهم کننده خدمات صحتی ببرید.

PHLN راهنمایی های دقیقی درباره جمع اوری نمونه ها برای آزمایش SARS-CoV-2 (ویروسی که باعث COVID-19 میشود) منتشر کرده است. راهنمایی آنها را در وبسایت وزارت صحت (Department of Health's website) موجود است.

ماخذ تصویری: <https://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/index.htm>